

План Недели психологии в апреле 2024-2025 учебного года

Задачи мероприятий:

- ❖ *Повышение психологической компетентности, развитие доверительного отношения к педагогам-психологам*
- ❖ *Создание благоприятного психологического климата, позитивного настроения*
- ❖ *Знакомство со способами снижения напряжения*
- ❖ *Информирование о ресурсах получения помощи психолога*
- ❖ *Развитие навыков сотрудничества, понимание ценности дружбы*
- ❖ *Понимание важности взаимопомощи и поддержки друг друга*

Дата	Мероприятие	Участники	Ответственные	Ресурс
14.04.25	Оформление стенда с информацией о профилактике ментального здоровья	1-11 кл	педагог-психолог Елифанова Е.А.	ГБУ ГППЦ ДОНМ
	Проведение акции на стенде «Корзина добрых пожеланий» действует в течение всей недели.	1-11 кл	педагог-психолог Елифанова Е.А.	
15.04.25	Приветственная разминка. Презентация на тему «Ментальное здоровье»	1-3 кл	педагог-психолог Елифанова Е.А. кл. руководители	ГБУ ГППЦ ДОНМ
	Опрос детей «Кто такой психолог»	5-7 кл	педагог-психолог Елифанова Е.А. кл. руководители	
16.04.25	Проведение тренинга «Мы дружить умеем, дружбой дорожим»	1-11 кл	педагог-психолог Елифанова Е.А.	ГБУ ГППЦ ДОНМ
	Проведение классного часа «Решение кейсовых ситуаций» Информированность о ресурсах психологической помощи. Почему так важно не оставаться наедине со своими проблемами, о том, что всегда есть люди, готовые помочь.	6-11 кл	кл. руководители педагог-психолог Елифанова Е.А.	
17.04.25	Групповой рисунок «То, что я люблю»	1-11 кл	кл. руководители педагог-психолог Елифанова Е.А.	ГБУ ГППЦ ДОНМ

	Проведение тренинга «Конфликтом дружбу не испортишь»	1-11 кл	кл. руководители педагог-психолог Епифанова Е.А.	
18.04.25	Акция «Солнце - в каждом из нас»	1-5 кл	педагог-психолог Епифанова Е.А.	ГБУ ГППЦ ДОНМ
	Физкультминутки - упражнения для снижения напряжения	1-6 кл	кл. руководители педагог-психолог Епифанова Е.А.	
	Проведение акции «Задай вопрос психологу» действует в течение всей недели.	1-11 кл	кл. руководители педагог-психолог Епифанова Е.А.	ГБУ ГППЦ ДОНМ
	Памятки для педагогов, учеников, родителей		педагог-психолог Епифанова Е.А.	

Педагог-психолог

_____/Епифанова Е.А./