

Приложение 1

к приказу от 27.03.2025 № 831

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ Школа № 113

Е.Н.Бондаренко



Неделя здоровья «Здоровье для всех!»
приурочена к Всемирному дню здоровья 7 апреля
(31.03.25 – 04.04.25)

Целевые ориентиры:

Начальная школа (1-2 классы)

- Формировать у школьников позитивное представление о культуре здорового образа жизни
- Мотивировать к занятиям физкультурой и спортом
- Формировать культурно-гигиенические навыки

Начальная школа (3-4 классы)

- Формировать бережное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих людей
- Формировать навыки личной гигиены, безопасного поведения в быту, на природе, в обществе
- Развивать навыки безопасного поведения на занятиях физкультурой и спортом, при любой двигательной активности

Средняя школа (5 – 6 классы)

- Формировать понимание ценности жизни, здоровья и безопасности, значимости личных усилий в сохранении здоровья
- Формировать чувство собственной ответственности за свое поведение в обществе
- Формировать представление о факторах риска для здоровья человека
- Формировать личное негативное отношение к вредным привычкам

Средняя школа (7-9 классы)

- Расширять представление о здоровом образе жизни
- Формировать личностные качества и социальные навыки здорового образа жизни
- Формировать активную жизненную позицию в социально приемлемых нормах
- Развивать устойчивый интерес к здоровому образу жизни и сопротивление негативному влиянию

Старшая школа (10 – 11 классы)

- Формировать ответственное отношение к своему здоровью
- Формировать систему полезных привычек
- Развивать добровольческие инициативы по популяризации здорового образа жизни и сохранения здоровья

Дата	Мероприятие	Участники	Ответственные	Ресурс
1 день	Активные перемены	обучающиеся 1-2 х классов	классные руководители	
2 день	Викторина «Польза- вред»	обучающиеся 3-4-х классов	классные руководители, социальные педагоги	Библиотека МЭШ Блок сценариев «Здорово быть здоровым» (ID 1906667, 1918023)
3 день	Выставка рисунков «Моя семья за здоровый образ жизни»	обучающиеся 5-6 классов	Учитель ИЗО, социальные педагоги	
4 день	Товарищеская встреча по волейболу	обучающиеся 7-9 классов	Учителя физкультуры	
5 день	Интерактивная лекция «Философия здоровья»	Обучающиеся 10-11 классов	Классные руководители, социальные педагоги	Библиотека МЭШ Видео «Здоровый образ жизни»(ID11482168)

Социальные педагоги: Грачева С.В., Шорваева Е.Н.