

План
Недели психологии в ноябре 2024-2025 учебного года

Задачи мероприятий:

- ❖ *Повышение психологической компетентности, развитие доверительного отношения к педагогам-психологам*
- ❖ *Создание благоприятного психологического климата, позитивного настроения*
- ❖ *Знакомство со способами снижения напряжения*
- ❖ *Информирование о ресурсах получения помощи психолога*
- ❖ *Развитие навыков сотрудничества, понимание ценности дружбы*
- ❖ *Понимание важности взаимопомощи и поддержки друг друга*

Дата	Мероприятие	Участники	Ответственные	Ресурс
22.11.24	Оформление стендов с информацией о выдающихся психологах	1-11 кл	педагоги-психологи Епифанова А.А., Волкова В.В.	ГБУ ГППЦ ДОНМ
	Тренинговое занятие “Эффективное общение”	1 кл	Педагог-психолог Епифанова А.А., кл.руководители	
25.11.24	Почта хорошего настроения	1-11 кл	Педагоги-психологи Епифанова А.А. Волкова В.В.	ГБУ ГППЦ ДОНМ
	Опрос детей “Кто такой психолог”	6-7 кл	Педагоги-психологи Епифанова А.А. Волкова В.В., Классные руководители	
26.11.24	Оформление стенда “Куда обратиться за помощью”, “Как справиться со стрессом”, “Как поднять себе настроение”	1-11 кл	Педагоги-психологи Епифанова А.А. Волкова В.В.	ГБУ ГППЦ ДОНМ
	Физкультминутки - упражнения для снижения напряжения	1-4 кл	Кл. руководители	
	Тесты для самооценки эмоционального состояния, уровня стресса	8-11 кл	Кл. руководители	

	Тренинговое занятие “Эффективное общение”	7 кл	Педагог-психолог Волкова В.В. кл.руководитель	
	Лекторий для родителей - “Как общаться эффективно с ребенком”	Родители	Педагоги-психологи Епифанова А.А. Волкова В.В., кл. руководители	
27.11.24	Выставка рисунков по теме “Я горжусь тем, что у меня такой(ая) друг (подруга)”	2-4 кл	Педагоги-психологи Епифанова А.А. Волкова В.В., кл. руководители, педагоги- организаторы Кеймах Г.Б., Зернова А.В.	ГБУ ГППЦ ДОНМ
28.11.24	“Добрые слова”	1-11 кл	Педагоги-психологи Епифанова А.А. Волкова В.В., кл. руководители педагоги- организаторы Кеймах Г.Б., Зернова А.В.	ГБУ ГППЦ ДОНМ
	Дерево благодарности	2-5 кл		

Педагоги-психологи _____ / Волкова В.В./
 _____ /Епифанова А.А./