

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

113

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Платное)

12 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					ОБЕД С 1-4 кл
					134,33 р.
					Салат из моркови и свежих огурцов
1,09	4,46	7,08	73,07	60	Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
					Суп куриный
5,92	4,54	9,46	93,6	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)
					Котлеты рубленые из фарша рыбного
15,09	3,98	15,44	158,36	100	Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
					Пюре картофельное
2,664	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
					Напиток вишневый
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Главный технолог _____

Зав. производством _____