

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>
					<b>152,49 р.</b>
1,81	7,44	11,8	121,79	100	<b>Салат из моркови и свежих огурцов</b>
					Картофель очищенный, Кукуруза консервированная, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Соль, Масло растительное
7,4	5,675	11,825	117	250	<b>Суп куриный</b>
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная)
15,09	3,98	15,44	158,36	100	<b>Котлеты рубленные из фарша рыбного</b>
					Рыба филе Минтая н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b>
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>
					Вишня б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>



Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

