

СОГЛАСОВАНО

Директор 113

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



МЕНЮ (Платное)

28 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом		
Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное							
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Уха Ростовская		
Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры							
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы		
Мясо кур (г/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль							
2,424	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной		
Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль							
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный		
Шиповник, Сахар-песок, Изюм							
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		



Главный технолог _____

Зав. производством _____

