

СОГЛАСОВАНО

Директор 113

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



## МЕНЮ (Льготное) 26 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>76,35 р.</b>
5,955	6,93	25,29	187,635	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				50	<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>134,33 р.</b>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
9,945	11,925	14,865	205,545	150	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>82,78 р.</b>
7,146	8,316	30,348	225,162	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				50	<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>152,49 р.</b>
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
16,57 5	19,875	24,775	342,575	250	<b>Голубцы ленивые</b> Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная очищенная, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством