

СОГЛАСОВАНО

Директор № 113

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
26 июля 2018 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Завтрак 1 с 3-7 ДС | | | | | |
| 10,44 | 11,24 | 1,95 | 150,68 | 100 | Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное |
| 3,67 | 3,48 | 14,63 | 104,52 | 200 | Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---------------------------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------|
| Завтрак 2 с 3-7 ДС | | | | | |
| 0,32 | 0,32 | 7,84 | 35,52 | 80 | Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед с 3-7 ДС | | | | | |
| 1,482 | 6,21 | 7,806 | 93,03 | 60 | Салат овощной с фасолью Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль |
| 5,529 | 4,237 | 14,231 | 117,249 | 190 | Суп картофельный с бобовыми (горох) Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль |
| 1,14 | 0,43 | 7,15 | 37,037 | 10 | Сухарики из хлеба пшеничного |
| 10,61 2 | 2,793 | 10,661 | 110,278 | 70 | Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Минтая н/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 2,97 | 3,39 | 32,79 | 173,544 | 120 | Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль |
| 0,75 | 0,15 | 15,15 | 64,95 | 150 | Сок фруктовый |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------|------|----------|--------|----------|---|
| Полдник с 3-7 ДС | | | | | |
| 4,56 | 4,49 | 23,92 | 154,3 | 100 | Запеканка со свежими фруктами Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Яблоки свежие, Сметана |
| 2,41 | 1,94 | 13,67 | 81,792 | 30 | Булочка с изюмом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо диетическое, Масло растительное |
| 6,24 | 4 | 6,72 | 87,84 | 160 | Ряженка |

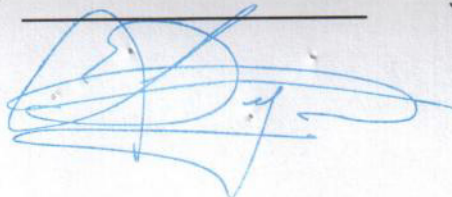
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Ужин 1 с 3-7 ДС | | | | | |
| 0,24 | 0,009 | 0,153 | 3,27 | 30 | Огурцы консервированные без уксуса |
| 10,91 | 8,33 | 48,96 | 314,48 | 200 | Макаронные изделия, запеченные с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр с м.д.ж 45% |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,14 | 200 | Компот из фруктов свежих Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|---|------|----------|--------|----------|------------------------------|
| Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 | | | | | |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____

A large, stylized handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned over the signature line for the Chief Technologist.A smaller, more compact handwritten signature in blue ink, positioned over the signature line for the Head of Production.