

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.

113

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)  
21 сентября 2018 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	
						<b>76,35 р.</b>
5,835	5,475	30,135	193,44	150	<b>Каша пшеничная молочная</b>	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
				10	<b>Масло сливочное шт</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	
						<b>134,33 р.</b>
0,834	6,054	2,844	69,78	60	<b>Салат из сборных овощей</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	
					Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
15,25 8	3,744	0,006	113,592	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
					Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b>	
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b>	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржань-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	
						<b>82,78 р.</b>
7,002	6,57	36,162	232,128	180	<b>Каша пшеничная молочная</b>	
					Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
				10	<b>Масло сливочное шт</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	152,49 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
20,34 4	4,992	0,008	151,456	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b> Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

