

СОГЛАСОВАНО

Директор 113

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное) 20 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 1-4 кл	76,35 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная <small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом <small>Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль</small>	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного</small>	
11,14 4	12,4	4,232	170,144	80	Азу из говядины <small>Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>	
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый <small>Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	82,78 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная <small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	
0,33	0,76	8,15	40,8	10	Ирис шт (10гр)	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	152,49 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом <small>Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль</small>	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный <small>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного</small>	
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины <small>Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый <small>Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____