

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО "Школьник-ЮЗ"

Мисик М.В.



## МЕНЮ (Льготное) 19 сентября 2018 г.

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>  | <b>76,35 р.</b> |
|------------|-------|----------|---------|----------|--|-----------------|
| 18,61<br>5 | 19,59 | 2,475    | 260,685 | 150      | <b>Омлет смешанный с ветчиной</b>                                |                 |
|            |       |          |         |          | Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное |                 |
| 0,16       | 0,02  | 16,2     | 65,2    | 20       | <b>Зефир</b>   |                 |
| 3,9        | 3,84  | 23,66    | 144,43  | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>                     |                 |
|            |       |          |         |          | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок        |                 |
| 1,5        | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                    |                 |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>ОБЕД С 1-4 кл</b>  | <b>134,33 р.</b> |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|------------------|
| 0,816 | 4,854 | 4,59     | 65,352  | 60       | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>  |                  |
|       |       |          |         |          | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное                          |                  |
| 2,02  | 6,36  | 12,4     | 114,74  | 200      | <b>Суп с лапшой</b>   |                  |
|       |       |          |         |          | Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль                              |                  |
| 9,584 | 8,04  | 1,28     | 107,504 | 80       | <b>Гуляш из мяса птицы</b>  |                  |
|       |       |          |         |          | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль |                  |
| 2,964 | 3,396 | 32,784   | 166,788 | 120      | <b>Рис отварной</b>   |                  |
|       |       |          |         |          | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  |                  |
|       | 0,04  | 16,82    | 67,44   | 200      | <b>Напиток клубничный</b>   |                  |
|       |       |          |         |          | Клубника б/з, Сахар-песок   |                  |
| 0,72  | 0,54  | 18,54    | 84,6    | 180      | <b>Груша</b>  |                  |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

| Белки      | Жиры   | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>   | <b>82,78 р.</b> |
|------------|--------|----------|---------|----------|--|-----------------|
| 22,33<br>8 | 23,508 | 2,97     | 312,822 | 180      | <b>Омлет смешанный с ветчиной</b>                                |                 |
|            |        |          |         |          | Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное |                 |
| 3,9        | 3,84   | 23,66    | 144,43  | 200      | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>                     |                 |
|            |        |          |         |          | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок        |                 |
| 0,16       | 0,02   | 16,2     | 65,2    | 20       | <b>Зефир</b>   |                 |
| 1,5        | 0,58   | 10,28    | 52,4    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>                                    |                 |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>ОБЕД С 5-11 кл</b>   | <b>152,49 р.</b> |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|------------------|
| 1,36  | 8,09  | 7,65     | 108,92  | 100      | <b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>  |                  |
|       |       |          |         |          | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное                          |                  |
| 2,525 | 7,95  | 15,5     | 143,425 | 250      | <b>Суп с лапшой</b>   |                  |
|       |       |          |         |          | Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Масло растительное, Соль                              |                  |
| 11,98 | 10,05 | 1,6      | 134,38  | 100      | <b>Гуляш из мяса птицы</b>  |                  |
|       |       |          |         |          | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль |                  |
| 3,705 | 4,245 | 40,98    | 208,485 | 150      | <b>Рис отварной</b>   |                  |
|       |       |          |         |          | Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль  |                  |
|       | 0,04  | 16,82    | 67,44   | 200      | <b>Напиток клубничный</b>   |                  |
|       |       |          |         |          | Клубника б/з, Сахар-песок   |                  |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |
| 0,72  | 0,54  | 18,54    | 84,6    | 180      | <b>Груша</b>  |                  |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_