

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Мисик М.В.

## МЕНЮ (Льготное)

### 17 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>76,35 р.</b>
5,46	5,97	25,62	178,515	150	<b>Каша манная молочная</b> <small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				10	<b>Масло сливочное шт</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>134,33 р.</b>
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> <small>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное</small>	
2,32	11,78	12,86	166,78	200	<b>Суп из овощей</b> <small>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана</small>	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> <small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное</small>	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> <small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>82,78 р.</b>
6,552	7,164	30,744	214,218	180	<b>Каша манная молочная</b> <small>Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль</small>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> <small>Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				10	<b>Масло сливочное шт</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>152,49 р.</b>
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> <small>Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное</small>	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	<b>Суп из овощей</b> <small>Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана</small>	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b> <small>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное</small>	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> <small>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное</small>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> <small>Вишня б/з, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_