

МЕНЮ (Льготное)
3 сентября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 1-4 кл	76,35 р.
5,955	6,93	25,29	187,635	150	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
				10		Масло сливочное шт	
				10		Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 1-4 кл	134,33 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	Салат из свеклы с солеными огурцами	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	Щи из свежей капусты	
10,83 2	10,328	3,104	146	80	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	Гуляш	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	Напиток из плодов сухих (изюм)	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ЗАВТРАК С 5-11 кл	82,78 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	Каша овсяная молочная	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	Кофейный напиток злаковый на молоке	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
				10		Масло сливочное шт	
				10		Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		ОБЕД С 5-11 кл	152,49 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	Салат из свеклы с солеными огурцами	
2	3,8	8,425	76,35	250	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	Щи из свежей капусты	
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	Гуляш	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	Напиток из плодов сухих (изюм)	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____