

СОГЛАСОВАНО

Директор
Ф.И.О.

113

УТВЕРЖДЕНО

Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.МЕНЮ (Льготное)
1 октября 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ЗАВТРАК С 1-4 кл		76,35 р.
5,955	6,93	25,29	187,635	150	Каша овсяная молочная		
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
				10	Масло сливочное шт		
				10	Масло сливочное шт		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ОБЕД С 1-4 кл		134,33 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное		
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Щи из свежей капусты		
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана		
10,83 2	10,328	3,104	146	80	Гуляш		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная		
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ЗАВТРАК С 5-11 кл		82,78 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Каша овсяная молочная		
					Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
				10	Масло сливочное шт		
				10	Масло сливочное шт		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					ОБЕД С 5-11 кл		152,49 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное		
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты		
					Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный		
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Гуляш		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная		
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные		
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

Зав. производством